

Alexander Heemcke in toller Form



Sieger der Kurzstrecke: Alexander Heemcke (Feuerwehr)

Es ist Samstag, der 30.10.2010, ich mache mich auf den Weg zur Horner Rennbahn, denn da findet heute der Rapid Crosslauf statt. Traditionsgemäß (immer) der erste Lauf der neuen BSV- Winterlaufserie.

Vor zwei Jahren lief hier Georg „Schorsch“ Miedeck (SG Stern) noch die Mittelstrecke, dann folgte im Juli 2009 sein schwerer Unfall (wie berichteten). Letztes Jahr gab es dann hier die wohl größte Unterschriftenaktion in der Geschichte des BSV-Leichtathletik für den querschnittgelähmten „Schorsch“ und nun, 2010, wird mir von einem mitlaufenden Vereinskameraden von Schorsch (TV Meckelfeld) schöne Grüße von ihm ausgerichtet.

„Schorsch“ geht es gut, er hat sein neues Handbike bekommen und ist schon fleißig am trainieren.....so wird mir berichtet. Für einen Augenblick gehen meine Erinnerungen und Gedanken zurück in der Zeit und ich freue mich, dass „Schorsch“ sein neues Leben so toll meistert.....

Daniela Mölleken spricht mich an, auch sie soll mir Grüße ausrichten und zwar von Carsten Hinz, dem Chef der Roadrunners vom TH Eilbek (früher LG Hammer Park). Sie ist eine 3:12 Std. Marathon-Läuferin und Lesern meiner Seite schon bekannt, da sie mit Foto (!!!) im Bericht vom Möbel Kraft Hamburg Marathon 2010 gezeigt wurde. Carsten und die Roadrunners kenne ich sehr gut, von 2004 bis 2007 haben wir insgesamt 4 tolle **10 km Roadrunner Streetraces** zusammen organisiert und ausgewertet. Der **Organisations-Spirit**, der bei diesen Läufen damals herrschte, gehört mit zum Besten, was ich in diesem Bereich jemals erlebt habe (*ja, das meine ich verdammt ernst und ehrlich*) und nicht nur ich bedaure es deshalb auch sehr, dass es diese Street Races nun leider nicht mehr gibt. Zusammen mit Daniela ist Carsten (früher BSG TK) nun der **Philips LG** beigetreten, wie ich höre. Wow, das wusste ich ja noch gar nicht. Daniela hat schon viel vom Betriebsport gehört (auch durch Lesen meiner Seite ;-)) und findet hier die ganze Atmosphäre wirklich klasse, so sagt sie mir. Das schmeichelt natürlich dem LA Pressewart in mir. So soll es ja auch sein....;-)))

Der **TH Eilbeck** hat von allen **Langlauf-Spitzen-Teams** im HLV die mit Abstand meisten Starter im BSV. Und in wie vielen unterschiedlichen BSGen die alle sind: Spontan fallen mir ein: Uwe Walter (Hamburg Wasser), Thomas Ebel (NDR), Jon Paul Hendriksen (Laufwerk), Christoph Witte (Germ. Lloyd), Volker Sturm (FA Blankenese), Janna Hinz (Hamburger Hochschulen), Michael Steinhagen (BVI), Andre Lubeseder (Hamburger Laufladen), Jens Müller (DESY), Thorben Hiekmann, Carsten Hinz und Daniela Mölleken (alle Philips LG). Habe ich noch jemanden vergessen ???

Dass die BSV-Läufer eine große Zielgruppe für Sportartikelanbieter sind, zeigte sich schon vor zwei Jahren als hier die Firma **Runners Point** einen Stand aufstellte. Jetzt ist eine andere Firma mit einem mobilen Stand vor Ort: **Finisher Sport** heißen sie und sind neu in Hamburg.

Mitteilung an die BSVer: Verlosung von Gutscheinen der Firma Finisher Sport

Bei den Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie 2010/2011 (Ausnahme Laufwerk/Feuerwehr-Waldlauf im Tangstedter Forst am 12.02.2011) wird die Firma **Finisher Sport** 400 Laufschuh-Gutscheine à 30,00 Euro unter allen Teilnehmern verlosen, je Veranstaltung somit ca. 60 Gutscheine. Unsere Sportlerinnen und Sportler können sich während der Veranstaltungen am Stand von Finisher Sport informieren, welche vorab ausgelosten Startnummern Gewinner eines Gutscheines sind.

Hier die ersten 68 Glücklichen Startnummern:



KURZ	MITTEL	LANG
207	1068	1024
113	1230	1137
48	1219	1208
1305	1037	1440
1311	1087	1171
282	1100	1083
364	1127	1099
1329	931	868
389	1300	955
483	228	1354
571	526	791
588	1388	842
615	1365	1271
1346	442	73
669	707	464
1371	1340	323
847	318	358
867	1319	257
894	1323	
1402	450	
918	261	
968	193	
986	175	
1087	299	
1030	270	
1038	249	
231	309	
1061	56	
1248	1183	
1417	127	

Doch nun zum Lauf : er startet mit der Kurzstrecke

Kurzstrecke: Alex Heemcke gewinnt vor einem aufstrebenden Youngster



Alex beglückwünscht Julius zum tollen zweiten Platz



Barbara Becker gewinnt bei den Damen

Auf der Kurzstrecke zeigt Alex Heemcke von der BSG der Feuerwehr schon gleich, dass er in einer tollen körperlichen Verfassung ist. Nur der erst 15jährige Julius Schröder (NDR) kann da mithalten. Aber auch er muss am Ende die Überlegenheit des 34jährigen ehemaligen Gewinners des Bacardi- und des Bacardi Super Cups anerkennen. Platz 3 geht an Sören Götsche (Polizei), Platz 4 erzielt Birger Schröder, ebenfalls NDR und Papa von Julius. Bei den Damen gewinnt Barbara Becher (Rot-Gelb Shell) vor Janette Recht (HSH Nordbank) und Tanja Neumann (Vattenfall).

Langstrecke: Ulf Papenfuhs siegt in der Königsdisziplin



Start zur Langstrecke

Die Laufstrecke war erneut wieder die Strecke mit den meisten Teilnehmern. Am Ende hatte hier Ulf Papenfuhs (HSU HH) die Nase vorn. Er gewann vor Lars Totzke (Axel Springer) und Jonathan Riley (Airbus). Bei den Damen lief die derzeit wohl beste norddeutsche Läuferin auf Mittel- und Langdistanz, Marina Hilschenz (LG Wedel-Pinneberg), allen Damen und einer ganz Reihe von Herren auf und davon. Die Freundin des Siegers Ulf Papenfuhs startete allerdings außer Konkurrenz. Die BSV-Wertung gewann, wie schon so häufig, wieder einmal Katharina Josenhans und Elbe-Sport. Greta Krumbholz (Laufladen), die Siegerin des diesjährigen Veritas-Laufes, kam auf den zweiten Platz. Platz 3 ging an Antje Pieconka (OTTO).



Langstrecke auf der Grasbahn der Horner Rennbahn, wo sonst nur Pferde laufen.....



BSV Siegerin : Katharina Josenhans



Toller Laufstil: Marina Hilsch



Sieger: v .l.: Riley, Totzke und Papenfuhs



Neu bei der Philips LG: Danela Mölleken



Greta Krumbholz (Laufladen)



Sonja Beerbaum (1457) , nicht mehr BSG Holsten , sondern jetzt Trionik



Andrea Kossina (Laufwerk)



Janette Recht (HSH Nordbank)

Mittelstrecke: Thomas Ebel und Sabine Westerfeld feiern ihre ersten großen Siege in der BSV-Serie



Sabine Westerfeld (Elbe-Sport)



Thomas Ebel (NDR) im Ziel

Auf der Mittelstrecke zeigt von Beginn an gleich ein Mann, dass der Sieg hier und heute nur über ihn gehen wird. Thomas Ebel vom NDR. Vor einer Woche hatte er den Oldenburger Stadtmarathon in 2:41 Std. gewonnen und jetzt zeigte er sich gut erholt von diesem Kraftakt. Er gewann überlegen vor Alex Hemmcke und Ralf Heuss (Ergo-Sport). Für den 5fachen Sylt-Lauf Sieger Heuss (auf Sylt läuft man 33,333 km !!!) war es der erste Lauf im BSV seit fast genau 4 Jahren, wie er mir noch kurz vor den Start sagte. Und dann gleich Patz 3.... Alle Achtung !!!



Ralf Heuss (Ergo Sports)



Alex und Freundin Regina... was für eine nettes Bild.....

Zum Bacardi Cup schrieb mir Ulli Krastev folgendes:

Hallo zusammen,

So schlimm war es gar nicht. Ließ das Wetter der letzten Woche einen wahren Crosslauf mit Kälte, Regen und Matsch befürchten, hatten die Verantwortlichen der SV Rapid Kaiserwetter gebucht und die Strecke bestens präpariert. 697 Aktive mit 825 Zielankünften (plus unbekannte Chips) genossen einen runden Laufnachmittag auf der Horner Galopprennbahn.

Rückblick

42 3-fach Aktive (9 Damen und 33 Herren), sicherten sich bei drei Starts schon mal 18,8 km für die Gesamtwertung. Bei den Damen setzt sich Titelverteidigerin **Janette Recht** (HSH Nordbank) gleich an die Spitze, vor **Ulrike Mansfeld Stiegert** (Philips LG) und **Nina Schulz** (Lufthansa). Ebenfalls bei 100% Strecke: **Harriet Dannemann** (HSH Nordbank) und **Helene Behrends** (Lufthansa) als neue Namen in der 3'er Wertung sowie **Tanja Neitzel**, **Susanne Sievers** (beide ERGO Sports), **Daniela Oestreich** (Rot Gelb Shell) und **Anja Kunst** (HOFI) als Wiederholungstäterinnen. Bei den Herren zeigt **Alexander Heemcke** (Feuerwehr) der Konkurrenz wo es lang geht: nämlich ihm hinterher. Mit dem Wissen das eine Crosslaufsaison lang ist und Alex auch im letzten Jahr in Horn dominierte folgen gleich 32 weitere Aktive, u.a. **Matthias Schindler** (BVI), **Hannes Hansen-Magnusson** (ELBE-Sport), **Jörg Lemke** (ERGOsports), **Peter Tilch** (HPA), **Friedrich Klein** (HSH-NORDB.), **Wolfgang Kieselbach** (HypoVerein), **Konrad Weinrich** (Philips LG) und **Gerald Lambracht** (Stern).

In der Teamwertung haben bereits 44 BSG'en die Mindestanforderung (3 Aktive im Ziel davon mindestens eine Dame) erfüllt. Die **Philips LG**, die **HSH Nordbank** und der Titelverteidiger die **ERGO Sports** haben zudem auch als Team 100% Strecke zusammengetragen. Um diesen Status zuhalten, können sowohl die **ERGO Sports** als auch die **HSH Nordbank** auf jeweils zwei Damen zurückgreifen (bei zusätzlich 4 bzw. 6 Herren). Dagegen müssen sich die 4 **Philips** Männer um ihre einzige 100% Frau schon kümmern

Ausblick

Weiter geht es bereits am 20. November 2010 mit dem Waldlauf der Rot Gelb Shell . Leider ohne mich (befinde im Urlaub) was zweierlei bedeutet: zum Einen wird es die Auswertung mit 1 Woche Verzögerung (voraussichtlich am 29.11.) und zum anderen keine Titelverteidigung bei den Herren geben. -----Ulli Krastev

Athlético Bacardi Wintercrosspokal / Regularien 2010/2011

Jede und jeder Aktive kommt in diese Wertung sobald ein Lauf im Rahmen der beliebtesten BSV Laufveranstaltung erfolgreich abgeschlossen wurde. Gewertet wird jeder gelaufene Kilometer über alle drei Strecken einer jeden Veranstaltung. Dies bedeutet 8 Veranstaltungen á 3 Strecken = 24 Läufe insgesamt mit einer Gesamtstrecke von knapp 164 Kilometern. Die Altersklasseneinteilung sieht in diesem Jahr so aus:

Gold Damen/ Herren Jahrgänge 1949 und älter weiblich / männlich
Silber Damen/ Herren Jahrgänge 1950 – 1970 weiblich / männlich
Damen/ Herren Jahrgänge 1971 und jünger weiblich / männlich

Für die in der Gesamtwertung kilometerbeste Frau, den kilometerbesten Mann und das kilometerbeste Team (die drei besten einer BSG mit mindestens einer Frau) gibt es den **Athlético Bacardi Wintercrosspokal**. Dieser verbleibt ein Jahr beim jeweiligen Sieger und wandert in die Hände der Besten des nächsten Jahres.

In dieser Saison gibt es für jeden **Tagessieger ein Bacardi T-Shirt** zu gewinnen. Abzuholen sind diese am Bacardi Banner jeweils bei der nächsten Veranstaltung.

Weitere Quellen zum chatten, austauschen und fachsimpeln

<http://www.kuddl-voss.de> Alle Termine und Ergebnisse rund um die BSV Leichtathletik findet man auf der Homepage des LG Philips Urgesteins

<http://www.diesel-cowboy.de> Tolle Nachberichten, Fotos und Filme gibt es bei **Hartmut Sickart** von der BSG WB Allianz

<http://www.laufforum-hamburg.de> Forum und eine Umfangreiche Bildergalerie gehostet von **Birger Schröder** vom NDR

Wenn Sie in der Crosslaufsaison direkt informiert werden möchten und alles wichtige aus erster Hand erfahren wollen, dann lassen Sie sich, oder einen Ihrer Sportkameraden, in unseren Mailverteiler aufnehmen: ukrastev@bacardi.com Stichwort "**BSV Wintercross** "

Wenn Sie allerdings auf weitere Informationen rund um die beliebte BSV Sonderwertung verzichten wollen, schicken Sie uns bitte ebenfalls eine Mail mit dem Betreff " **Vielen Dank**".--- Ulli Krastev

Hier nun der genaue Stand im Bacardi Cups nach einer von 8 Veranstaltungen , bzw. nach 3 von 24 Läufen

Damen 100 % 18800m

Platz	St NR	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtzeit
1	669	Recht,	Janette	HSH-NORDB.	1981	00:04:55
2	887	Mansfeld-Stiegert,	Ulrike	PHILIPS	1967	00:05:32
3	788	Schulz,	Nina	Lufthansa	1973	00:05:34
4	649	Dannemann,	Harriet	HSH-NORDB.	1971	00:05:45
5	411	Neitzel,	Tanja	ERGOsports	1978	00:05:45
6	983	Oestreich,	Daniela	Rot-Gelb	1976	00:05:52
7	642	Kumst,	Anja	HOFI HH	1969	00:06:06
8	761	Behrends,	Helene	Lufthansa	1954	00:06:07
9	416	Sievers,	Susanne	ERGOsports	1967	00:06:28

Herren 100% 18800m

Platz	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtzeit
1	430	Heemcke,	Alexander	Feuerwehr	1976	01:13:37
2	895	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	1959	01:16:14
3	119	Krastev,	Ulli	BACARDI	1969	01:17:26
4	796	Bruhnke,	Eric	Medeco	1983	01:19:53
5	919	Kröning,	Wolfgang	Polizei HH	1964	01:22:24
6	902	Weinrich,	Konrad	PHILIPS	1959	01:23:18
7	1415	Adler,	Jens-Uwe	Zoll	1965	01:23:29
8	992	Bastian,	Jens	G+J	1963	01:27:54
9	900	Stäcker,	Frank	PHILIPS	1964	01:28:35
10	537	Kiehl,	Thorsten	HH-Hochsch	1984	01:29:59
11	417	Spijker,	Rüdiger	ERGOsports	1960	01:30:05
12	403	Lemke,	Jörg	ERGOsports	1965	01:30:10
13	394	Hinckeldeyn,	Jörg	ERGOsports	1960	01:30:11
14	538	Knaack,	Tobias	HH-Hochsch	1975	01:30:27
15	1025	Lambracht,	Gerald	Stern	1970	01:31:22
16	512	Tilch,	Peter	HPA	1955	01:31:47
17	1316	Hansen-Magnusson,	Hannes	ELBE-Sport	1979	01:33:05
18	334	Neumann,	Uwe	D.Telekom	1973	01:33:39
19	663	Klein,	Friedrich	HSH-NORDB.	1959	01:35:57
20	655	Haberkost,	Jens	HSH-NORDB.	1964	01:36:00
21	1167	Manthei,	Jan	Sig. Iduna	1967	01:36:06
22	1371	Zollbeck,	Marco	HSH-NORDB.	1966	01:39:55
23	650	Diezel,	Günter	HSH-NORDB.	1954	01:42:44
24	1015	Kamrad,	Hubert	Stern	1955	01:44:00
25	681	Kieselbach,	Wolfgang	HypoVerein	1952	01:44:19
26	648	Burkhardt,	Torsten	HSH-NORDB.	1956	01:44:43
27	968	Allonge,	Andreas	Rot-Gelb	1968	01:50:54
28	122	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	1958	01:52:25
29	1448	Meinke,	Frank	PHILIPS	1978	01:55:53
30	414	Rühter,	Bernd	ERGOsports	1959	01:55:56
31	156	Rachow,	Michael	BeraCom	1956	01:57:00
32	673	Schwenck,	Jörn	HSH-NORDB.	1944	01:59:02
33	183	Schindler,	Matthias	BVI	1952	02:02:43